

PROGRAM FOR SUNDHEDSDAGEN HOLBÆK

Lørdag den 21. august 2021 kl. 10.00 - 14.30 på Ahlgade

Tema: "Sundhed og Natur"

Kom og deltag i Sundhedsdagen. Vær med til at sætte fokus på din sundhed, besøg de mange boder på Ahlgade, bemandet med patientforeninger, sundhedspersonale fra Kommune, Region og flere andre.

Kl. 9.40 – 10.00 John og HC

Kl. 10.00 Boderne åbnes

Kl. 10.00 – 10.15 Velkomst v/Jette Hansen, formand for Sundhedsdagen i Holbæk
Regionsrådsformand Heino Knudsen, Region Sjælland
Kommunalbestyrelsesmedlem Carsten Andersen, Holbæk Kommune

Kl. 10.15 Kommunalbestyrelsesmedlem Carsten Andersen bekendtgør vinderne af tegnekonkurrencen. Deltagere Kommunens skoler 0. – 5. klasse
Emne: "Ud i naturen"

Gevinst: 2 x workshop med Børneliv for hele klassen

Kl. 10.25 – 10.50 Holbæk Garden

Kl. 11.00 Hjertestop på Ahlgade v/Region Sjælland

Kl. 11.00 - 11.30 Cirkus Kæphøj giver opvisning

Kl. 12.30 Workshop ved Nygade

Kl. 11.45 – 12.30 Nuetsu-Do JKA, Holbæk

Kl. 12.45 – 13.30 Holbækegnens Folkedanse

Kl. 13.45 – 14.30 "Frejas Kat" spiller

AKTIVITETER I DET STORE TELT:

Kl. 10.00 – 14.00 Billedkunst fra Kommunens skoler 0 – 5. klasse

Kl. 11.00 – 12.30 "Naturen på Recept" v/læge Peter Qvortrup Geisling

Kl. 13.00 – 13.30 Parkinson Boksning v/Team Bredahl

Ordstyrer: Regionsrådsmedlem Nicolai Nicolaisen

Kl. 14.30 Afslutning v/Sytter Kristensen,
Landsforeningen LEV

Konferencier: Tidl. byrådsmedlem Carsten Fink.

ARRANGØRER:

LOKALE
PATIENTFORENINGER

 **Holbæk
Kommune**

REGION
SJÆLLAND
- vi er til for dig